



«Утверждаю»
Директор И.Н. Курмышкина

План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культуры.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

План работы включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятием	В течение года	Классные руководители
Беседы о режиме дня школьника. О порядке проведения гимнастики.	В течение года	Классные руководители
Проведение подвижных игр на занятиях физической культуры	В течение года	Учитель ФК
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, учитель ФК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители, учитель ФК
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт».	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение года	Классные руководители, учитель ФК
Веселые старты Играем в шашки, шахматы.	1 раз в четверть	Классные руководители, учитель ФК
Осенний и весенний кроссы.	Сентябрь, апрель	Классные руководители, учитель ФК
Лыжная эстафета.	Февраль	Классные руководители, учитель ФК
5. Работа с родителями учащихся.		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители, учитель ФК